

■ご提供は祝祭日含む月～金曜日。土日は定休日となります。■

2017年8月 献立表

1(火)	2(水)	3(木)	4(金)
ごはん サバの塩焼き 青菜のナムル 豚肉と厚揚げのオイスター炒め さつまいもサラダ	<h2>厨房設備改修工事に伴い休業</h2>		
合計 661kcal 塩2.5g			
アレルギー等 小麦/卵/乳			

区分	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)
夕食	ごはん 鶏肉のはちみつ照り焼き ピリ辛もやし 海老と青菜の塩炒め キャベツとツナの煮びたし	ごはん 鮭の香味焼き キャベツのおかか和え ささみと夏野菜の塩炒め 粉ふきいも	ごはん 豚肉のスタミナ焼き にんじんサラダ 海老チリソース 青菜と竹輪の煮びたし	ごはん 白身魚のおろしポン酢 ほうれん草のおひたし 筑前煮 きのこのきんぴら	ごはん 蓮根入り鶏つくね きゅうりとワカメの酢の物 炊き合わせ 青菜のバターポン炒め
合計	635kcal 塩2.5g	554kcal 塩2.5g	623kcal 塩2.5g	553kcal 塩2.6g	611kcal 塩2.6g
アレルギー等	小麦/エビ	小麦	小麦/卵/乳/エビ/にんにく	小麦	小麦/卵/乳
区分	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)
夕食	ごはん メカジキのピカタ いんげんとコーンのバターソーテー かぼちゃのそぼろあんかけ もやしとなめたけの和え物	ごはん チキンカツ マカロニサラダ 里芋の煮物 しらたきのピリ辛炒め	ごはん サワラの照り焼き 切干大根 柚子風味 肉野菜炒め ワカメと油揚げの煮びたし	ごはん 豚肉の生姜焼き もやしの鮭マヨ和え 大根とさつま揚げの煮物 かぼちゃの桜えび炒め	ごはん アジフライ かぼちゃサラダ たけのこの味噌煮 ジャーマンポテト
合計	618kcal 塩2.4g	656kcal 塩2.4g	592kcal 塩2.5g	609kcal 塩2.5g	602kcal 塩2.5g
アレルギー等	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳/にんにく	小麦	小麦/卵/乳/エビ	小麦/卵/乳
区分	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)
夕食	ごはん 牛肉と野菜のオイスターソース炒め ブロッコリーのごま和え 里芋の唐揚げ にんじんと揚げの煮物	ごはん ブリの照り焼き 春雨サラダ中華風 麻婆豆腐 カリフラワーの土佐煮	ごはん 鶏もも肉の唐揚げ コールスローサラダ ブロッコリーと小エビの炒めもの 青菜の煮びたし	ごはん 赤魚の西京焼き 海草サラダ 肉じゃが もやしのねぎ塩炒め	ごはん 酢豚 青菜の海苔和え 炊き合わせ 蓮根きんぴら
合計	601kcal 塩2.6g	621kcal 塩2.5g	656kcal 塩2.5g	538kcal 塩2.5g	578kcal 塩2.6g
アレルギー等	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳/エビ	小麦	小麦/卵/乳
区分	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)	
夕食	ごはん カレーの煮付け 柚子こんにやく カニクリームコロッケ 小松菜とさつま揚げの煮びたし	ごはん 豆腐ハンバーグ 青菜ときのこの和え物 じゃがいものクリーム煮 揚げなすの生姜風味	ごはん イワシフライ ポテトサラダ 韓国風春雨の炒めもの ひじきの煮物	ごはん タンドリーチキン ごぼうサラダ 海老グラタン キャベツの煮びたし	
合計	524kcal 塩2.5g	610kcal 塩2.5g	632kcal 塩2.4g	657kcal 塩2.4g	
アレルギー等	小麦/卵/乳/カニ	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳/エビ	



べんとうや
弁当屋 さい菜

* お米は秋田産「あきたこまち」を使用しております。

* すぐに召し上がれない場合は冷暗所に保存の上、当日中4時間以内にお召し上がり下さい。

* 食材の関係により、献立変更がある場合がございます。

* キャンセルは前日18時までにご連絡ください。

電話番号：03-6804-0570 (受付時間 月曜～金曜 9:30～18:00)

FAX：03-6804-0446