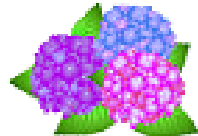


2017年6月 献立表



■ご提供は祝祭日含む月～金曜日。土日は定休日となります。■

合計
アレルギー等

1(木)	2(金)
ごはん 鶏の唐揚げ ピリ辛もやし 厚揚げとかぼちゃのそぼろあんかけ 青菜ときのこの炒め物	ごはん 鮭のバター醤油焼き 小松菜の塩昆布和え チキンマカロニグラタン キャベツの煮びたし

653kcal 塩2.5g 小麦/乳/卵	604kcal 塩2.4g 小麦/乳
-------------------------	-----------------------

区分	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)
夕食	ごはん 豚肉の生姜焼き いんげんと竹輪のごま和え じゃがいものみそクリーム煮 ブロッコリーと小海老炒め	ごはん サバの味噌煮 青菜のおひたし ささみとキャベツのオイスターソース炒め ジャーマンポテト	ごはん えのき入り鶏つくねの照り焼き ワカメとこんにゃくの酢みそ和え カニクリームコロッケ カリフラワーの土佐煮	ごはん 白身魚のカレームニエル ポテトサラダ マスタード風味 豚肉と野菜のオイスター炒め 青菜とさつまあげの煮びたし	ごはん 鶏肉のさっぱり焼き 切干大根柚子風味 海老チリソース ひじきの煮物
合計	613kcal 塩2.5g	647kcal 塩2.5g	659kcal 塩2.4g	624kcal 塩2.5g	651kcal 塩2.5g
アレルギー等	小麦/乳/エビ	小麦	小麦/乳/卵/カニ	小麦/乳/卵	小麦/エビ

区分	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
夕食	ごはん サワラのワカメ蒸し かぼちゃサラダ ささみと野菜の甘酢炒め キャベツとツナの煮びたし	ごはん オールビーフハンバーグ キャベツのおかか和え 里芋の煮物 沖縄風にんじんしりしり	ごはん ブリのオイスターソース照り焼き 春雨の酢の物 じゃがいものそぼろあん しらたきのピリ辛炒め	ごはん ホイコーロー ほうれん草のごま和え 炊き合わせ きのこのきんぴら	ごはん イワシの竜田揚げ マカロニサラダ きのご豚すき もやしとニラの炒め物
合計	643kcal 塩2.5g	672kcal 塩2.5g	625kcal 塩2.5g	581kcal 塩2.5g	649kcal 塩2.5g
アレルギー等	小麦/乳/卵	小麦/乳/卵	小麦/にんにく	小麦	小麦/乳/卵

区分	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)
夕食	ごはん かに玉野菜あんかけ 柚子こんにゃく 里芋の唐揚げ きんぴらごぼう	ごはん 赤魚の西京焼き いんげんのツナマヨサラダ 豆腐と豚肉のチャンプルー 青菜と竹輪の煮びたし	ごはん ミルフィーユカツ大葉風味 海草サラダ たけのこの味噌煮 かぼちゃのバター醤油炒め	ごはん 鮭の塩焼き きゅうりと桜えびの酢の物 カレー風味肉じゃが 揚げなすの柚子こしょう風味	ごはん 豆腐ハンバーグ コールスローサラダ 海老と野菜のクリーム煮 切干大根
合計	583kcal 塩2.6g	605kcal 塩2.5g	586kcal 塩2.5g	593kcal 塩2.5g	616kcal 塩2.5g
アレルギー等	小麦/乳/卵/カニ	小麦/乳/卵	小麦/乳/卵	小麦/エビ	小麦/乳/卵/エビ

区分	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)
夕食	ごはん 白カレイの照り焼き ごぼうサラダ 麻婆豆腐 ワカメと油揚げの煮びたし	ごはん 酢鶏 もやしとなめたけの和え物 ふるふき大根桜えびソース たけのこのきんぴら	ごはん 鱈フライ にんじんナムル 炊き合わせ もやしとひき肉のカレー風味炒め	ごはん 豚と野菜のキムチ風味炒め 春雨サラダ 中華風 じゃがいもと昆布の煮物 青菜の鮭和え	ごはん メカジキの照りマヨ 小松菜の磯和え 筑前煮 きのこのたまご炒め
合計	627kcal 塩2.5g	632kcal 塩2.5g	603kcal 塩2.4g	591kcal 塩2.6g	585kcal 塩2.4g
アレルギー等	小麦/乳/卵	小麦/乳/卵/エビ	小麦/乳/卵/にんにく	小麦/にんにく	小麦/乳/卵

*お米は秋田県産「あきたこまち」を使用しております。
 *すぐに召し上がれない場合は冷暗所に保存の上、当日中4時間以内にお召し上がり下さい。
 *食材の関係により、献立変更がある場合がございます。
 *キャンセルは前日18時までにご連絡ください。

電話番号：03-6804-0570 (受付時間 月曜～金曜 9:30～18:00) FAX：03-6804-0446

