



2017年4月 献立表



■ご提供は祝祭日含む月～金曜日。土日は定休日となります。■

区分	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)
夕食	ごはん 鮭のバター焼き 青菜ときのこのゆずひたし 豆腐の中華風うま煮 揚げなすの柚子こしょう風味	ごはん 鶏もも肉の唐揚げ にんじんナムル 炊き合わせ 青菜のバターポン炒め	ごはん ブリの香味焼き いんげんのツナマヨ和え 肉じゃが 白菜と油揚げの煮びたし	ごはん 豚肉とキムチの炒め物 ブロッコリーのごま和え 里芋と厚揚げの煮もの わかめとツナの煮びたし	ごはん サバの味噌煮 小松菜の塩昆布和え 里芋の唐揚げ キャベツと竹輪の煮びたし
合計	587kcal 塩2.5g	636kcal 塩2.5g	665kcal 塩2.5g	566kcal 塩2.6g	647kcal 塩2.6g
アレルギー等	小麦/乳/にんにく	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/にんにく	小麦/卵/乳
区分	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)
夕食	ごはん 白身魚のトマトチーズ焼き ゆでキャベツのさっぱりサラダ ささみと野菜の炒め物 さつまいも甘煮	ごはん さっぱり和風ハンバーグ インゲンとコーンのバターソテー 手作りエビクリームコロッケ 青菜とさつまいもの煮びたし	ごはん サワラのねぎソース 青菜のおひたし 筑前煮 もやしとひき肉のカレー風味炒め	ごはん 鶏肉の生姜焼き 白菜のごまマヨサラダ エビチリソース きのこの玉子炒め	ごはん 子持ちシシャモフライ ポテトサラダ カレー風味 炊き合わせ 白菜とツナの煮びたし
合計	568kcal 塩2.5g	630kcal 塩2.5g	558kcal 塩2.5g	622kcal 塩2.5g	587kcal 塩2.5g
アレルギー等	小麦/乳	小麦/卵/乳/エビ	小麦/にんにく	小麦/卵/乳/エビ/にんにく	小麦/卵/乳
区分	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)
夕食	ごはん 赤魚のポン酢きのことソース 青菜の海苔和え 鶏ごぼう かぼちゃの桜えび炒め	ごはん 豚肩ロース韓国風焼き肉 海草サラダ 里芋の鶏そぼろ煮 れんこんのきんぴら	ごはん メカジキのピカタ かぼちゃサラダ ポテトグラタン カリフラワーのカレー風味煮	ごはん チンジャオロースー 豆サラダ じゃがいもと昆布の煮物 にんじんとじゃこのきんぴら	ごはん 鱈の照り焼き生姜風味 きゅうりとワカメの酢の物 豚肉と大根の煮物 しらたきのピリ辛炒め
合計	556kcal 塩2.5g	610kcal 塩2.6g	672kcal 塩2.5g	632kcal 塩2.6g	530kcal 塩2.6g
アレルギー等	小麦/エビ	小麦/にんにく	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳/にんにく	小麦
区分	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)
夕食	ごはん 白カレイの照り焼き 春雨サラダ 中華風 肉ニラ玉 切干大根	ごはん オイマヨチキン 青菜のポン酢和え 桜えびの野菜炒め ひじきの煮物	ごはん サンマフライ マカロニサラダ 炊き合わせ イカと白菜の塩炒め	ごはん 豆腐ハンバーグ ごぼうサラダ 手作りコロッケ きのこ竹輪の炒め物	ごはん 天ぷら盛り合わせ コールスローサラダ がんとたけのこの煮物 青菜の煮びたし
合計	591kcal 塩2.5g	607kcal 塩2.5g	648kcal 塩2.5g	629kcal 塩2.5g	645kcal 塩2.4g
アレルギー等	小麦/卵	小麦/卵/乳/エビ	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳	小麦/卵/乳/エビ

*お米は秋田県産「あきたこまち」を使用しております。
 *すぐに召し上がれない場合は冷暗所に保存の上、当日中4時間以内にお召し上がり下さい。
 *食材の関係により、献立変更がある場合がございます。
 *キャンセルは前日18時までにご連絡ください。



電話番号：03-6804-0570 (受付時間 月曜～金曜 9:30～18:00) FAX：03-6804-0446